

パーソナルトレーニング

GYM	料金	備考
Personal	5,000 円+ (税) / 60 分	身分証明書をご提示下さい・ 要予約 (ご予約は前日まで)
Personal	7,500 円+ (税) / 90 分	身分証明書をご提示下さい・ 要予約 (ご予約は前日まで)
Personal	10,000 円+ (税) / 120 分	身分証明書をご提示下さい・ 要予約 (ご予約は前日まで)

内田 智之

Uchida Tomoyuki

【受付時間】

月・火・木・金曜日→10:00～21:00 (21:00トレーニング 終了)
土曜日→10:00～14:00 (14:00トレーニング 終了)

水・日・祝日休み

【資格・経歴】

- ・ 柔道整復師
- ・ JBBF2 級指導員
- ・ JBBF2 級審査員
- ・ 加圧インストラクター
- ・ トレーニング歴 30 年
- ・ 埼玉県ボディビル・フィットネス連盟理事

【得意分野】

- ・ ケガをしない為の運動
- ・ 筋力アップ
- ・ ダイエット