

# Training gym

# GORILLA

入会金 0円

GYM		月会費	備考
A 会員	男性	9,900 円	
	女性	6,600 円	
	学生	5,500 円	学生証をご提示下さい
	シルバー	5,500 円	(70歳以上)
B 会員	一般	4,400 円	
	シルバー	3,300 円	(70歳以上)
C 会員	一般	3,300 円	
	シルバー	2,200 円	(70歳以上)
Visitor	2,750 円	GYM 会員様と同伴に限ります (2名様まで)	
Visitor	1,100 円／1時間	身分証明書をご提示下さい・前払い制	

Personal	5,500 円／60 分	身分証明書をご提示下さい・要予約 (ご予約は前日まで)
Personal	8,250 円／90 分	身分証明書をご提示下さい・要予約 (ご予約は前日まで)
Personal	11,000 円／120 分	身分証明書をご提示下さい・要予約 (ご予約は前日まで)

各種証明書事務手数料	550 円／1通	証明書作成後、会員様のご都合により不要となった場合でも、返金致しません。
------------	----------	--------------------------------------

## ZERO-i Machine

ストレッチ	料金	備考
GYM 会員 1回	550 円	GYM 会員様限定 (1日限り) (加圧会員様除く)
GYM 会員 1カ月	1,100 円	GYM 会員様限定 (加圧会員様除く)
ストレッチ会員 1カ月	3,850 円	ストレッチマシンのみ
体験 (Visitor)	1,100 円	ストレッチマシン (20分)

 加圧	料金	※当日はおよそ30分のトレーニング、カウンセリング等も含めて、40~50分程かかります。 ※マンツーマンでの指導になりますので、 お電話・LINE@にてご予約ください。 ※持病のある方は医師とご相談いただく場合もあります。ご予約時にお申し出下さい。 ※加圧トレーニングを受ける際は、袖のあるTシャツ、運動しやすいパンツ、運動しやすいシューズ（室内用）を着用してください。
体験 (初回のみ)	1,100 円	
1回 (30分)	3,850 円	
30分×4回券	13,750 円	
30分×8回券	26,950 円	

- 入会金**     **月会費 (2ヶ月分)**     **印鑑**
- 公的身分証明書・学生証** (現住所が異なる場合、公的書類 (光熱費の受領書等))  
※未成年者の入会については親権者の同意が必要です
- 口座登録キャッシュカード** (農業協同組合 (JA)・ICキャッシュカードはお取引不可)  
※キャッシュカード (暗証番号) なしではお手続きができません
- 室内用トレーニングシューズ**     **タオルなどご自身で必要な物**

**※入会のお手続きには上記のものが必要です。**