パーソナルトレーニング

	料金	備考
Personal	5,000 円+（税）／60 分	身分証明書をご提示下さい・**要予約** （ご予約は前日まで）
Personal	7,500 円+（税）／90 分	身分証明書をご提示下さい・**要予約** （ご予約は前日まで）
Personal	10,000 円+（税）／120 分	身分証明書をご提示下さい・**要予約** （ご予約は前日まで）

※入会金・Visitor 料金は不要です
※当 GYM 会員様以外の方もご利用いただけます

内田　智之

Uchida　　Tomoyuki

【受付時間】

月・火・木・金曜日→10：00～21：00（21:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 終了）
土曜日→10：00～14：00（14:00 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 終了）

水・日・祝日休み

【資格・経歴】

- 柔道整復師
- JBBF2 級指導員
- JBBF2 級審査員
- 加圧インストラクター
- トレーニング歴 30 年
- 埼玉県ボディビル・フィットネス連盟理事

【得意分野】

- ケガをしない為の運動
- 筋力アップ
- ダイエット