

# Training gym GORILLA

入会金 5,000 円 + (税) ※

| GYM ※ |      | 月会費           | 備考         |
|-------|------|---------------|------------|
| A 会員  | 男性   | 9,000 円 + (税) |            |
|       | 女性   | 6,000 円 + (税) |            |
|       | 学生   | 5,000 円 + (税) | 学生証をご提示下さい |
|       | シルバー | 5,000 円 + (税) | (70 歳以上)   |
| B 会員  | 一般   | 4,000 円 + (税) |            |
|       | シルバー | 3,000 円 + (税) | (70 歳以上)   |
| C 会員  | 一般   | 3,000 円 + (税) |            |
|       | シルバー | 2,000 円 + (税) | (70 歳以上)   |

|         |                      |                          |
|---------|----------------------|--------------------------|
| Visitor | 2,500 円 + (税)        | GYM 会員様と同伴に限ります (2 名様まで) |
| Visitor | 1,000 円 + (税) / 1 時間 | 身分証明書をご提示下さい・前払い制        |

|            |                    |                                      |
|------------|--------------------|--------------------------------------|
| 各種証明書事務手数料 | 1 通につき 500 円 + (税) | 証明書作成後、会員様のご都合により不要となった場合でも、返金致しません。 |
|------------|--------------------|--------------------------------------|

☐ 入会金    ☐ 月会費 (2 ヶ月分)    ☐ 印鑑

☐ 公的身分証明書・学生証 (現住所が異なる場合、公的書類 (光熱費の受領書等))  
※未成年者の入会については親権者の同意が必要です

☐ 口座登録キャッシュカード (農業協同組合 (JA)・IC キャッシュカードはお取引不可)  
※キャッシュカード (暗証番号) なしではお手続きができません

☐ 室内用トレーニングシューズ    ☐ タオルなどご自身で必要な物

※入会のお手続きには上記のものが必ず必要です

# ZERO-i Machine

| ストレッチ             | 料金            | 備考                                        |
|-------------------|---------------|-------------------------------------------|
| GYM 会員<br>1 回     | 500 円 + (税)   | GYM 会員様限定 (1 日限り)<br>(加圧会員様除く)            |
| GYM 会員<br>1 カ月    | 1,000 円 + (税) | GYM 会員様限定<br>(加圧会員様除く)                    |
| ストレッチ会員<br>1 カ月 ※ | 3,500 円 + (税) | ストレッチマシンのみ                                |
| Personal          | 2,000 円 + (税) | ストレッチマシン + ボディケア (30 分)<br>要予約 (ご予約は前日まで) |
| 体験<br>(Visitor)   | 1,000 円 + (税) | ストレッチマシン (20 分)                           |



## 加圧トレーニング ※

|             | 料金             | ※当日はおよそ 30 分のトレーニング、カウンセリング等も含め、40 分～50 分程かかります。<br>※マンツーマンでの指導になりますので、お電話<br>でご予約ください。<br>※持病のある方は医師とご相談いただく場合があります。ご予約時にお申し出下さい。<br>※加圧トレーニングを受ける際は、袖のある<br>Tシャツ、運動しやすいパンツ、シューズ<br>(室内用) を着用してください。<br>※水曜日・土曜日午後・日曜日・祝日 休み |
|-------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 体験 (初回のみ)   | 1,000 円 + (税)  |                                                                                                                                                                                                                               |
| 1 回 (30 分)  | 3,500 円 + (税)  |                                                                                                                                                                                                                               |
| 30 分 × 4 回券 | 12,500 円 + (税) |                                                                                                                                                                                                                               |
| 30 分 × 8 回券 | 24,500 円 + (税) |                                                                                                                                                                                                                               |

GYM 営業時間 (変更になる場合がありますのでお電話にてお問い合わせください)

月～金 9:00～22:00    土 10:00～22:00    日・祝 10:00～20:00

入会受付時間 (変更になる場合がありますのでお電話にてお問い合わせください)

月～土 10:00～20:00    日・祝 10:00～19:00